



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期: 2015年3月25日(星期三)
資料來源: now 新聞台
標題: 理大: 逾六成受訪中學生現抑鬱
參考網址: [請按此](#)
Youtube: [請按此](#)



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20150326



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

理工大學一項研究顯示，逾六成受訪中學生有抑鬱症狀。

理工大學護理學院及基督教家庭服務中心於 2011 年至 14 年期間，研究中學生焦慮及抑鬱情況，一萬二千名受訪者中，六成二人出現輕微至非常嚴重的抑鬱症狀，四成七人出現焦慮症狀。六百多人的焦慮症狀經常出現，當中有八成受訪者，幾乎每天都覺得自己很差，或感到功課壓力大，覺得自己是失敗者；接近一半人更曾有自殺或自殘的想法。

研究小組認為學校及家長應注意學生的情緒，避免他們患上抑鬱症。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20150326